

# 外交部 NGO 國際事務會

## 115 年度補助案成果報告書

壹、補助案基本資料表				
受補助/申請單位	悅萃坊			
計畫名稱	2026 國際認證夏邦發展動作工作坊與機構見習參訪團			
附件	<input type="checkbox"/> 傳單__件、海報__件、照片_5_張(請提供 3 至 5 張) <input type="checkbox"/> 其他			
實施地點	1、 工作坊與見習地點：日本神戶市三田兒童發展中心（子ども発達支援センター・さんだ）神戶市三田市井芝草 808 2、見習地點：ひまわり特別支援学校小学部 兵庫縣三田市富士が丘 1-12 3、見習地點：NPO 法人 WELnet さんだ（三田市）兵庫縣三田市上井沢 44-1 4、見習地點：はんしん自立の家（宝塚市）兵庫縣宝塚市美幸町 11 番 16 号	實施期間	2026/2/21-27	
實際支出金額	82470 元	原預算金額	98536 元	
實際參與活動人數	活動總人數： 男： 15 女： 40 其他：	貴單位： 男： 1 女： 1 其他：	貴單位 實際參與 年齡別	未滿 18 歲： 人 18-64 歲： 2 人 65 歲以上： 人
實際經費分攤情形	外交部補助：20000 元 其他單位補助：0 元			

## 貳、計畫實施成果摘述

### 一、 跨國進修與實地觀摩

本計畫於 2026 年 2 月順利完成。由悅萃坊執行長蘇慶元及王美鈴擔任領隊，帶領 10 位台灣專業成員赴日。進修內容分為兩大階段：

1. 進階工作坊：2 月 21 日至 23 日進行夏邦發展動作 Level 3 訓練，由台日共 16 位學員共同研習，深化理論與實務運用基礎。
2. 實地見習參觀：2 月 24 日至 27 日，團隊分組前往「かるがも園」、「ひまわり特別支援學校小學部」、「NPO 法人 WELnet さんだ」及「はんしん自立の家」等四處專業機構。透過實地參與，觀察日方在早療與身障支持系統中的實務運作。

### 二、 專業交流與核心發現

本次進修達成高度的台日協作，克服跨國溝通與行政籌備的挑戰，核心觀察如下：

- 本次進修由悅萃坊執行長蘇慶元與日方歷經近十個月的緊密籌備，克服重重行政與專業挑戰。為確保台灣團隊深度參與，日方大幅調整原有的課程結構，除編纂中日雙語對照教材外，更需精準預留雙語翻譯時間。雙方的專業交流更因此獲得日本地方媒體關注並登上新聞報導，深化了台日民間的教育文化外交。
- 團隊在見習中觀察到，日方第一線老師落實極高規格的陪伴品質。其強調「全然投入」與「等待」的陪伴哲學，並在教學現場實行去數位化紀錄（不使用手機，改以相機記錄），展現對當下互動的極致尊重，此點對於台灣實務現場具備極高的反思與借鏡價值。
- 交流過程中，日本對傳統禮儀與程序的堅持，與台灣團隊的靈活創新產生了正向碰撞。日本夏邦協會理事長對「台灣模式」展現的韌性與創意給予高度肯定，並鼓勵台灣發展出具備本土文化特色的夏邦實踐路徑。

### 三、 跨文化突破與後續外交能量

本計畫之延伸效益如下：

- 知識在地化轉化：將於 3 月 27 日舉辦「日本夏邦研修分享會」，邀請幼教、特教、特殊瑜珈及諮商心理四類專家，將日本經驗轉化為本土實務能量。
- 社會迴響與擴散：目前已有約 160 位專業人士報名，展現本計畫在台灣相關領域的強大影響力。

## 參、計畫實施情形

### 一、 參加或主辦擬申請之國際組織會議或活動實施效益、特色及影響：

#### (一) 增加國際交流並提升我國能見度情形

績效目標	衡量指標	原訂目標值	達成目標值	達成度(註3)	績效衡量暨達成情形分析
增加國際交流並提升我國能	參加人數(註1)	2 人(此行共十二人,但有十位並非悅萃坊成員)	2 人	良好	本計畫於神戶「かるがも園」見習期間,受邀向日方師生自我介紹,並透過地圖標示台灣位置,

見度					<p>深化雙邊認識。</p> <p>團隊亦受邀參與在地「女兒節」慶典，與親師生深度互動。</p> <p>此行更獲得神戶地方新聞專訪報導，展現台日跨國工作坊之多元專業交流實績，成功提升台灣國際能見度。下面有此篇新聞的介紹。</p>
重要貴賓(註2)	<p>瀧澤 聡 (たきざわ さとし): 北翔大學生涯體育學部體育教育學科教授 職能治療博士, 日本夏邦發展動作協會會長。</p> <p>平井 真由美 (ひらい まゆみ) 老師: 日本舍夏邦發展動作協會副會長, 國際夏邦發展動作協會認證課程領導者。</p> <p>衣本 真理子 (きぬもと まりこ): 日本夏邦發展動作協會協會的 ISCO 負責人, 同時也是國際夏邦發展動作協會認證課程領導者。</p>	都有一起上課, 討論	100%	<p>我們除了認識原本計畫中的三位國際夏邦老師, 也與兵庫縣兒童與家庭基金會的常務理事/事務局長尾上尚司 (Takashi Onoe), 常常再一起交換意見。</p> <p>對於他們來說, 台灣人的行動力比較日方更為迅速, 他們也驚訝於台灣人即便日文不通, 但似乎也無懼於語言的能力, 仍然能來到日本學習。</p> <p>回到台灣後, 悅萃坊執行長蘇慶元仍然與日本夏邦協會會長瀧澤聡有電話進行交流; 他覺得我們夏邦的執行能力, 由於加入了更多心理學與動作治療的背景知識, 因此帶出了不同的樣貌, 也很希望未來能有更多深入交流的機會。</p> <p>目前, 我們則一直持續與日本夏邦發展協會有聯繫, 預計 2026/11/7-8 在台北, 11/14-15 在高雄, 進行夏邦國際認證工作坊 Level 1。</p>	
發表論文或座談(倘有)					
參賽成績(倘有)					
其他					目前已於 2026 年 1 月提出「台灣夏邦發展動作協會」申請, 期待協會成立後能與國際有更多交流互動。

註 1: 倘在國內辦理國際會議或活動, 請填活動總人數; 倘赴國外出席會議或活動, 請填貴單位參加人數。

註 2: 重要貴賓係指國外政府官員、國際政府間組織官員、國際非政府組織具決策權之主管等。

註 3: 達成度請自行評定為「良好」、「普通」或「待改進」。

## (二) 爭取或維護該國際組織會籍情形(請於 250 字內要述)

本計畫致力深耕與「國際夏邦發展動作協會」之合作, 爭取我國於該組織之正式專業席位, 核心成果如下:

1. 悅萃坊執行長蘇慶元、王美鈴已於 2024 年完成 Level 3 認證, 預計於明後年銜接 Level 4 導師培訓。屆時取得講師資格, 我國國旗、國籍及代表

人員姓名將正式登載於 SDM 總會官網，落實實質國際代表性。

2. 本次隨行之 10 位成員亦同步完成 Level 3 課程，具備兩年後晉升 Level 4 之培訓資格。隨本土專業人才陸續取得國際高階認證，台灣正逐步建立自主師資體系。這不僅提升了台灣的國際能見度，更發展出符合在地需求的「台灣實務模式」。

### (三) 爭取擔任該國際組織主要幹部情形(請於 250 字內要述)

同上，我們需要上完兩年之後的 Level 4 課程，才能成為國際導師。

### (四) 爭取該國際組織重要年會在臺主辦情形(請於 250 字內要述)

我們回台之後，悅萃坊執行長蘇慶元持續與日本夏邦協會聯繫，已成功邀得日本夏邦協會理事長瀧澤聰 (Satoshi Takizawa) 於 2026 年 11 月親自來台，分別於台北(11/7-8)與高雄(11/14-15)辦理兩場 Level 1 國際認證課程。

我們悅萃坊的目標是：1. 希望在今年能成立夏邦發展協會，作為對接 SDM 總會之正式國家級窗口。2. 計畫兩年內邀請日本專家來台辦理三次工作坊，確保持續養成 Level 3 專業成員。同時積極推動具備進階資格之成員赴日銜接 Level 4 導師認證課程，落實師資自主化，以爭取台灣在國際夏邦發展動作協會的位置。

### (五) 其他設定目標及達成情形(請於 250 字內要述)

在日本時，執行長蘇慶元便邀請四位不同領域的夥伴回台後進行一場分享會，期待讓更多人對於夏邦能從不同視野，工作領域都能有所學習。目前 3/27 場次已達一百多人報名。

另外，也已確定今年度 Level 1 課程時間，1/7-8，11/14-15，要於台北、高雄兩地舉辦，目前也持續與日本老師聯繫中。

## 二、 大眾傳播媒體及社會人士之反應或評價(請於 250 字內要述)

以下擷取幾位參與此行的夥伴，以及網路報名分享會夥伴的留言回覆。

我才是感謝小 C 一路非常叮嚀的安排，看到你們的行前會，一直覺得很不可思議，如何聚集這麼多可愛的人們！來了之後更是把我可愛到不行！！你們對學習的熱忱、對工作的態度都讓我非常欽佩🙏

此行的翻譯(台灣人，日本唯一的外國職能治療師，也是一位作家)

好美好開心啊！謝謝小 c 的分享。

我也想來學習夏邦🙏❤

x 芳

去了兩次日本參訪

這次感謝那麼多安排，更深刻、更踏實、更能看到「以人為本」的精神

台灣沒有不好，我們持續進步中

如果你也想要了解日本特教、了解「人」

歡迎 3 月 27 日（五）晚上上線來聚聚

x 甄

#### **肆、綜合檢討或改進建議：(請於 500 字內要述)**

本次赴日研修不僅達成專業技術學習，更是一次深刻的「專業賦能」歷程。透過實地參與，團隊深刻體認夏邦（Sherborne）理念核心：「安心、信賴、正向」如何透過環境營造與細膩互動，轉化為強大的心理支持力量。針對本次計畫之觀察，提出以下建議：

觀察日方在社福場域中透過高人力配置與「去數位化」的專注互動，建構出具滋養性的環境。考量台日文化與體制差異，未來建議不應採取單純模式複製，而應因地制宜，思考如何在台灣現有場域營造具溫度的互動氛圍，尋求屬於本土土地的實踐方向，確保國際理念與國內制度有機結合。

本次研修團員涵蓋特教、幼教、心理諮商及特殊瑜珈等領域，展現高度多樣性。此跨學科背景使夏邦精神之運用突破單一領域限制。建議未來持續強化跨領域經驗交換機制，透過專業視角碰撞，讓夏邦精神在台灣의 實踐更具立體感與韌性，進而發展出全方位支持系統。

隨著「台灣夏邦發展協會」的籌組與系列分享會的展開，本計畫已跨出專業推廣的第一步。我們將持續透過正式組織化經營與師資培育，深化台日間的專業連結，建構具備在地特色且接軌國際的認證培訓體系。

#### **伍、活動成果照片：請提供 3 至 5 張彩色照片，解析度為 300ppi 或以上。**

1. 2026 國際認證夏邦發展動作工作坊與機構見習參訪團：悅萃坊/2026/2/21/於かるがも進行工作坊的第一天課程。

日本方非常重視隱私，出發前便有囑咐我們工作坊，機構見習無法拍照。因此我們除了經過同意拍攝無人的場地照外，活動中的照片皆由日方拍照。這也讓我個人在這七天的行程中，經驗了一場專注、純粹的學習。

下面這張是我們台灣一行十二人，加上日本參與者六人，不受語言限制在一

起進行課程活動。藍色衣服為本次授課講師之一：Mariko 老師。



2. 2026 國際認證夏邦發展動作工作坊與機構見習參訪團：悅萃坊/2026/2/25/記者來訪我們這場跨國工作坊。

工作坊第一天，Mayumi 老師便先告知我們將有地方記者來訪，並徵求我們的同意。下午記者到訪，由悅萃坊執行長蘇慶元(此次主要負責人)接受訪問。

下面這張照片便是當地新聞報導。かるがも園的園長 Midori さん特別為我們每人印製一份，作為此次國際工作坊紀念的報紙。



3. 2026 國際認證夏邦發展動作工作坊與機構見習參訪團：悅萃坊/2026/2/26/見習結束前一晚所有夥伴聚餐。

台灣一行十二人與日本夏邦協會理事長 Satoshi さん(瀧澤聡)、Mayumi 與 Mariko 兩位老師、日本公益財団法人ひょうご子どもと家庭福祉財団（兵庫縣兒童與家庭福利基金會）Onoe さん、かるがも園的園長 Midori さん，以及他們的醫療顧問，台灣出身的 Ebara さん，還有主辦方安排的翻譯人員，以及這幾天陪同接送我們的夥伴一起聚餐。這也是我們大家唯一的合照。

下面這張照片是此行主要學習/工作交流的成員。



4. 2026 國際認證夏邦發展動作工作坊與機構見習參訪團：悅萃坊/2026/2/27/かるがも園/七天工作坊、見習期間主辦方安排接送我們的交通車。

此行因我們人數眾多，主辦方特別安排交通車接送。工作坊三天每天早上、下午接送我們一行十二人。見習四天則會先接送完小朋友後，再接送我們。車上有每天搭車的小孩代表符號，每個座位都有安全座椅，且還有耳機，讓敏感的孩子搭車時也能降低噪音不適。

下面這張照片是かるがも園他們接送小朋友的交通車，也是這幾天接送我們的專車。



5. 日本夏邦發展動作見習與進修計畫與台灣分享會：悅萃坊/2024/2/10/かるがも園。

由於在進行工作坊時都不能夠拍照，這是我們經過同意拍攝教室內的一個畫面。遠方柵欄區是女兒節的相關擺飾。這個空間會隨著不同課程需要做變化，像是教具組裝攀爬，滑梯，還有大型充氣氣墊床……等等，不同時段都能因應孩子/班級的需求調整，讓孩子能在這裡安心、安全的探索著。

下面照片是大家都在教室內上課，外面場地暫時沒有使用時拍攝出。

